SMILE CLINIC
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

Рекомендации после отбеливания зубов

После отбеливания зубов:

- В течение 2 часов после процедуры не пить и не есть.
- В течение 7-10 дней придерживаться «белой диеты» — исключить из рациона пищу, богатую красящими веществами (чай, кофе, свекла, ягоды, красное вино, цветные газированные напитки, шоколад, свежая зелень, приправы с красящими свойствами, например, карри и т.д.).
- В течение 24-48 часов полностью исключить курение, а также впоследствии минимизировать курение в течение как минимум месяца после процедуры, табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.
- Избегать употребления продуктов с большой разницей температур, например, кофе с шариком мороженого и т.д., а также кислые или острые продукты.
- В течение 7 дней воздержаться от использования ярких губных помад, блесков для губ.
- Использовать зубную пасту и ополаскиватели для полости рта, содержащие фтор.
- Использовать зубную щетку средней жесткости.

Для заметок

smlclinic.ru

8 (843) **205-05-05**

ул. Вербная, 1
ул. Бондаренко, 8А
ул. Академика Лаврентьева, 11
ул. Галимаджана Баруди, 16

В каких случаях обратиться к врачу:

- В течение 1-2 дней возможны болевые симптомы. В этом случае примите таблетку обезболивающего. Если чувствительность сохраняется более 2-х дней необходимо обратиться к врачу в ближайшее время.
- Эффект от отбеливания проявляется в течение 10-14 дней после процедуры. Эффект длится приблизительно 2 года, но зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения рекомендаций выше.

Обращаем Ваше внимание, что отбеливаются исключительно собственные зубы, на коронки, виниры или пломбы отбеливающие технологии не действуют!

В нашей сети действует скидка в размере 10%:

- на замену реставрации (в течение 2 месяцев с момента отбеливания);
- на профессиональную гигиену (в течение 6 месяцев с момента отбеливания).