SMILE CLINIC
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

# Рекомендации после удаления зуба

## После удаления зуба:

- Тампон, оставленный в полости рта доктором после удаления, сплюнуть через 20 минут. Не принимать пищу до окончания действия анестезии.
- В течение 24 часов есть мягкие и жидкие продукты, пережевывать на стороне противоположной той, где было удаление.
- В течение 3-х дней после удаления не полоскать рот и по возможности даже не сплевывать, чтобы это не привело к смещению сгустка, который образуется в пустой лунке после удаления.
- В течение 3 дней отказаться от сильно горячей пищи, воздержаться от алкоголя и курения.
- В течение 3 дней не принимать в пищу кисломолочные продукты.
- В течение 5-7 дней воздержаться от занятий, требующих значительных физических нагрузок.
- В течение 5 дней не посещать бассейн, сауну, баню, хамам, солярий.
- Обязательно чистить зубы мягкой щеткой, в том числе и в области удаления, стараясь не травмировать лунку. Чем тщательнее следить за гигиеной места удаления, тем быстрее оно заживет. Аккуратно ополаскивайте рот от остатков пищи после каждого приема пищи охлажденной кипяченой водой. Не пытайтесь вычищать лунку зубочистками или спичками!

Для заметок

smlclinic.ru

8 (843) **205-05-05**

ул. Вербная, 1
ул. Бондаренко, 8а
ул. Академика Лаврентьева, 11
ул. Галимджана Баруди, 16

## В каких случаях обратиться к врачу:

- В первые несколько часов после удаления зуба десна может болеть и опухать. Отек хорошо снимается льдом, который прикладывают к щеке, лед также снижает болевые ощущения. Если отек не спадает и становится больше, затрудняет глотание или открывание рта, необходимо обратиться к врачу.
- Для снятия болевого синдрома необходимо применение болеутоляющих препаратов по назначению врача. Если боль не проходит, а болеутоляющие не помогают, необходимо обратиться к врачу.

## Решение проблемы:

1. Имплантация зуба является лучшим способом его полноценного восстановления. Вживляющийся в костную ткань металлический корень станет надежной опорой для выбранной пациентом коронки. При необходимости коронка может быть заменена, в то время как корень-имплантат вживляется навсегда.
2. Мостовидное протезирование.

Скидка 10% на имплантацию в сети «Смаил клиник» действует 8 мес с момента удаления зуба.