SMILE CLINIC
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

Рекомендации после профессиональной гигиены

После профессиональной гигиены:

- В течение 2 часов после процедуры не принимать пищу и не пить горячие напитки.
- В течение 12 часов придерживаться «белой диеты» — исключить из рациона пищу, богатую красящими веществами (чай, кофе, свекла, ягоды, красное вино, цветные газированные напитки, шоколад, свежая зелень, приправы с красящими свойствами, например, карри и т.д.).
- В течение 2-4 часов воздержаться от курения.
- В течение 24-48 часов откажитесь от острой, соленой, сладкой или горячей пищи, могут возникнуть болезненные ощущения.
- Использовать зубную пасту и ополаскиватели для полости рта, содержащие фтор.
- Заменить зубную щетку на новую.
- Использовать рекомендуемые лечащим врачом средства гигиены.

Для заметок

smlclinic.ru

8 (843) **205-05-05**

ул. Вербная, 1
ул. Бондаренко, 8а
ул. Академика Лаврентьева, 11
ул. Галимджана Баруди, 16

Рекомендуем обратиться к врачу при длительном сохранении повышенной чувствительности зубов.