SMILE CLINIC
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

Рекомендации после лечения зуба

После лечения зуба:

- В течение 2 часов воздержитесь от еды и питья.
- В течение первых суток употребляйте в пищу только теплую еду, не подвергайте зубы воздействию контрастных температур.
- Пережевывайте пищу на стороне противоположной той, где было лечение. Впоследствии старайтесь не разжевывать в месте пломбирования очень жесткую пищу, например сухари, орехи. Так пломба прослужит вам дольше.
- Если проводилась реставрация передних зубов, не употребляйте в пищу красящие продукты, такие как чай, кофе, ягоды, фрукты, специи и т.д.
- Ухаживать за зубами с пломбами стоит стандартным способом, в первые дни чистите зуб осторожно, оказывая на него минимальное давление.

В каких случаях обратиться к врачу:

- Если пломба мешает смыканию зубов после прекращения анестезии.
- Если появилась резкая пульсирующая боль, которая указывает на воспаление зубного нерва.
- Если усиливается боль, прогрессирует покраснение десны и отечность слизистой.

Для заметок

smlclinic.ru

8 (843) **205-05-05**

ул. Вербная, 1

ул. Бондаренко, 8а

ул. Академика Лаврентьева, 11

ул. Галимджана Баруди, 16

Познакомьтесь с рекомендованными правилами ухода за зубами с реставрациями (пломбами):

- Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы — два раза в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи. При уходе за зубами с реставрациями (пломбами) рекомендовано использование средств гигиены, рекомендованных лечащим врачом – стоматологом.
  В нашей клинике проводится индивидуальное обучение и подбор средств гигиены полости рта, которые позволят Вам сохранить результаты лечения на долгие годы.
- Посещение профилактических осмотров по графику, установленному клиникой, является обязательным условием.
- Проведение профессиональной гигиены не реже 1 раза в 6 мес.
- Производители пломбировочных материалов считают необходимым полировку реставраций (пломб) один раз в шесть месяцев для предупреждения рецидива кариозного процесса и образования зубного налёта.
- Правильная эксплуатация реставрации (пломбы) возможна при восстановлении жевательной эффективности в полном (достаточном) объёме. В этом случае зуб с реставрацией (пломбой) несёт соответствующую ему жевательную нагрузку. В случае отсутствующих зубов, их жевательная нагрузка переходит на зубы с реставрациями (пломбами), что приводит к их неправильной эксплуатации.

Ждем Вас на профилактический осмотр
и полировку через 6 месяцев!