SMILE CLINIC
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

Рекомендация после установки брекет-системы

Привыкание к брекет-системе:

В первые дни после фиксации брекетов (обычно 3-7 дней) может возникать некоторый дискомфорт или болевые ощущения в области зубов. Они очень индивидуальны и выражены в различной степени. Если боль мешает Вам уснуть, можно воспользоваться обезболивающими средствами, которые назначит врач. При травмировании слизистой щек и губ брекет-системой применяют ортодонтический воск, им заклеивают сам брекет. На всем протяжении ортодонтичесокого лечения возможны болевые ощущения в области зубов, хруст зубов, эти явления абсолютно нормальны, и связаны с перестройкой удерживающего аппарата зуба.

Чистка зубов:

1. Очищение брекетов и зубов с передней поверхности проводится ортодонтической щеткой, выполняют 10-15 горизонтальных движений в каждом из сегментов. После проводят вертикальные «подметающие» движения по наружной поверхности зубов от десны к краю зуба.
2. Очищение обычной зубной щеткой внутренней и жевательной поверхности зубов по обычной методике (подметывающие движения от десны к краю зуба). Очищение зубных промежутков с помощью ирригатора и зубной нити.
3. Мы рекомендуем всем пациентам пользоваться ирригатором после каждого приема пищи.
4. Очищение пришеечных областей зубов монопучком.
   Чистим между брекетами и дугой с помощью ершиков.

smlclinic.ru

8 (843) **205-05-05**

- ул. Вербная, 1
- ул. Бондаренко, 8а
- ул. Академика Лаврентьева, 11
- ул. Галимджана Баруди, 16

Не рекомендуется использование отбеливающих зубных паст!

Ограничения питания:

На время лечения следует отказаться от употребления:

- Липких продуктов (ирис, жевательная резинка, вафли, чипсы, халва и тд.).
- Твердых продуктов (орехи, конфеты с орехами, сушки, бублики, сухари и т.п.). Твердые овощи и фрукты, такие как морковь, яблоки, груши, откусывать нельзя, их режут на небольшие кусочки. Это касается также жесткого мяса и любых продуктов, требующих откусывания. Невыполнение этих рекомендаций ведет к отклеиванию брекетов.
- Не рекомендуется употребление слишком горячих или слишком холодных напитков, чередование холодного и горячего во избежание деформации дуги.
- Не желательно употребление сильно красящих напитков и продуктов.

Возможные поломки:

Даже при соблюдении всех рекомендаций возможны различного рода поломки, чаще всего это отклеившийся брекет, в этом нет ничего страшного, необходимо позвонить в клинику и записаться к врачу-ортодонту на его подклейку.

Для заметок